***Памятка.***

*В Российской Федерации участились случаи регистрации как единичных так и групповых очагов заболеваний энтеровирусной инфекции.*

***Энтеровирусные инфекции(ЭВИ)****– группа острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов, которые очень  устойчивы во внешней среде . Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней , в воде поверхностных водоёмов и влажной почве – до 2-х месяцев, длительно на предметах обихода, продуктах питания(молоко ,фрукты ,овощи)ю Кипячение убивает возбудителей энтеровирусных инфекций мгновенно.*

*Энтеровирусы теряют активность при воздействии ультрафиолетовых лучей.*

*Источником инфекции является человек (больной или носитель). Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоёма, при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей.*

*Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, чаще 2-5 дней. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.*

*Болезнь начинается чаще всего остро с внезапного подъема температуры, головной боли, общей слабости, головокружения, нарушения сна, тошноты рвоты. Так же возможно появление болей в животе, жидкого водянистого стула. Специфической вакцины против энтеровирусной инфекции не существует.*

***Чтобы избежать заболевания необходимо соблюдать следующие правила:***

* *Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Не забывайте помыть руки детям, учите их правилам личной гигиены.*
* *Мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете.*
* *Купаться стоит только в отведенных для этой цели местах, учите детей не заглатывать воду при купании.*
* *Употребляйте для питья только кипячённую или бутилированную воду.*
* *Фрукты, овощи, ягоды мойте под проточной водой, затем обдавайте кипятком.*

*Имейте ножи, разделочные доски отдельно для сырых и варёных продуктов, для салата, хлеба. Посуду для хранения сырых продуктов тщательно мойте с моющими средствами и ошпаривайте.*

* *Содержите в чистоте свой дом, особенно кухню и туалет.*
* *Регулярно мойте и содержите в чистоте детские игрушки.*
* *Детское питание детям грудного возраста готовьте перед кормлением ребёнка на один прием пищи.*
* *Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли.*

***Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить. Будьте здоровы!***