**ПРОФИЛАКТИКА**

**ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А**

**Памятка для родителей**

***[](http://www.detsad72.ru/images/health/img_3b9dc5c043ab.png)***

**Вирусный гепатит А**– острое вирусное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А.

**Источником  инфекции**является больной в инкубационном периоде, больной человек с бессимптомной формой, больной со стертой – безжелтушной или желтушными формами инфекции, носитель.

**Механизм передачи –**фекально-оральный**. Пути передачи:**водный, пищевой, контактно-бытовой.

При водном передачи вирус гепатита А попадает в организм  при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании  в загрязненных водоемах и бассейнах.

Пищевой путь передачи реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли.

Контактно-бытовой путь передачи реализуется при несоблюдении  правил личной гигиены. При этом факторами передачи служат руки,  а также все предметы, загрязненные возбудителем инфекции.

**Инкубационный период** (время с момента заражения до появления симптомов)  колеблется от 7 до 50 дней, чаще составляя 28-35 дней.

Вирус гепатита А обладает прямым цитопатическим действием, то есть способностью непосредственно повреждать печеночные клетки – гепатоциты.

**Симптомы вирусного гепатита А:**в типичных случаях проявляется  общим недомоганием, повышенной утомляемостью,  анорексией, тошнотой, рвотой,  иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный кал, пожелтение склер и кожных покровов) и повышением уровня аминотрансфераз сыворотки  крови в следствие  нарушения детоксикационной функции печени и оттока желчи.

Больные и подозрительные на заболевание подлежат госпитализации в инфекционное отделение.

Наибольшая концентрация  возбудителя в фекалиях источника инфекции отмечается в последние 7-10 дней инкубационного периода и в первые дни болезни, соответствующие по продолжительности преджелтушному периоду, - от 2-14 дней (чаще 5-7 дней). С появлением желтухи у большинства больных концентрация вируса  в фекалиях снижается.

При любом клиническом варианте течения вирусного  гепатита А образуются специфические антитела anti – HAV  IgG. Лица, не имеющие anti – HAV  IgG, восприимчивы к гепатиту А.

**Профилактика вирусного гепатита А:**

-специфическая (вакцинация);

-неспецифическая.

**Специфическая (вакцинация) профилактика**проводится вакциной против вирусного гепатита А, обеспечивающей  создание коллективного иммунитета. Вакцинация проводится однократно.

**Вакцинация** осуществляется по эпидемическим показаниям и  следующим **группам риска:**

-дети, поступающие в детские дошкольные образовательные учреждения;

-дети и взрослые выезжающие на отдых в неблагополучные по вирусному гепатиту А регионы;

-дети закрытых учреждений.

**Неспецифическая профилактика:**

-строгое соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом  перед едой и после туалета);

-тщательное мытье  свежих овощей и фруктов перед употреблением в пищу;

-употребление для питья только кипяченой воды.